

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

  
Устинская Н.Н.

Протокол № от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ ДС № 1

г. Белинский

  
Спицына И.Б.  
Приказ № 39/ от 31.08.2022



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ДОШКОЛЬНОМ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ**  
**КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1г. БЕЛИНСКИЙ ПЕНЗЕНСКОЙ**  
**ОБЛАСТИ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимся физической культурой и спортом муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №1 г. Белинский Пензенской области (далее - МДОУ).

**2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы МДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы МДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Занятия по физическому развитию проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет - 2 раза в неделю, с 2 до 3 лет не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет: - во второй группе раннего возраста - 8-10 мин. - в первой младшей группе - 10 мин., во второй младшей группе – 15 мин, в средней – 20 минут, в старшей – 25 мин., в подготовительной – 30- мин.

### **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя: - утреннюю гимнастику; - физкультурные минутки; - глазную гимнастику; - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности; - подвижные игры; - подвижные и спортивные игры на прогулке; - упражнения в основных видах деятельности; - бодрящую гимнастику; - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: - в группах, где используется спортивный инвентарь; - на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом, в летний период – на спортивной площадке МДОУ;

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий физической культурой занимаются по рекомендации врача;

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в группе, на спортивной площадке МДОУ;

5.2. Во время проведения совместной деятельности по физическому развитию не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в группе без присмотра педагога.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным особенностям.

### **6. Делопроизводство**

6.1. Воспитатель ведет по физическому развитию следующую документацию: - рабочая программа на учебный год; - календарно-тематическое планирование (учебный план); - инструктаж с детьми; - табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

### **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений.