

Утверждаю:
 Заведующий
 И.Б. Спицына



замена блюд десятидневного меню на диетические (безглютеновые)

с 1-3х лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда замены	Выход блюда
	1 день			
Завтрак	Каша Дружба	150.0	Каша рисовая	150.0
	2 день			
затрак	Каша манная	150.0	Каша рисовая	150.0
	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
полдник	Вермишель молочная	150.0	Яйцо вареное	
	3 день			
завтрак	Каша пшённая	150.0	Каша гречневая	150.0
	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
полдник	Булка сдобная	60.0	Рис отварной с сахаром и маслом	150.0
	4 день			
полдник	Пудинг творожный	140.5	Пудинг творожный без манки	
	Кисель	150.0	Чай с сахаром	150.0
	5 день			
завтрак	Каша "Геркулесовая"	150.0	Каша рисовая	
	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
обед	Суп с клецками со сметаной	187.0	Суп овощной	187.0
	6 день			
завтрак	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
обед	Котлета мясная с рожками	158.0	Котлета мясная с рисом	158.0
полдник	Блины с сахаром, с маслом	150.0	Картофельное пюре	150.0
	7 день			
завтрак	Каша пшённая	150.0	Каша гречневая	150.0
	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
обед	Суп с вермишелью со сметаной	187.0	Суп картофельный со сметаной	187.0
	8 день			
затрак	Каша манная	150.0	Каша рисовая	150.0
полдник	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
	9 день			
обед	Суп с крупой со сметаной	157.0	Суп овощной сосметаной	187.0
полдник	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
	10 день			
завтрак	Кофейный напиток	150.0	Чай с сахаром	150.0
полдник	Вермишель молочная	150.0	Гречневая каша жидкая молочная	150.0

Медсестра

[Handwritten signature]