



замена блюд десятидневного меню на диетические (безглютенные)

на период с 01 марта по 31 мая

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Наименование блюда замены	Выход блюда
	1 день			
<i>завтрак</i>	Каша Дружба	150,0	Каша рисовая	150,0
	2 день			
<i>завтрак</i>	Каша манная	150,0	Каша рисовая	150,0
	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
<i>полдник</i>	Вермишель молочная	150,0	Яйцо вареное	
	3 день			
<i>завтрак</i>	Каша пшенная	150,0	Каша гречневая	150,0
	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
<i>полдник</i>	Булка слоистая	60,0	Рис отварной с сахаром и маслом	150,0
	4 день			
<i>полдник</i>	Пудинг творожный	140,5	Пудинг творожный без манки	
	Кисель	150,0	Чай с сахаром	150,0
	5 день			
<i>завтрак</i>	Каша "Геркулесовая"	150,0	Каша рисовая	
	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
<i>обед</i>	Суп с клецками со сметаной	187,0	Суп овощной	187,0
	6 день			
<i>завтрак</i>	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
<i>обед</i>	Котлета мясная с рожками	158,0	Котлета мясная с рисом	158,0
<i>полдник</i>	Блины с сахаром, с маслом	150,0	Картофельное пюре	150,0
	7 день			
<i>завтрак</i>	Каша пшенная	150,0	Каша гречневая	150,0
	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
<i>обед</i>	Суп с вермишелью со сметаной	187,0	Суп картофельный со сметаной	187,0
	8 день			
<i>завтрак</i>	Каша манная	150,0	Каша рисовая	150,0
<i>полдник</i>	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
	9 день			
<i>обед</i>	Суп с крупой со сметаной	157,0	Суп овощной со сметаной	187,0
<i>полдник</i>	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
	10 день			
<i>завтрак</i>	Кофейный напиток	150,0	Чай с сахаром	150,0
<i>полдник</i>	Вермишель молочная	150,0	Гречневая каша жидкая молочная	150,0

Медсестра _____

Сус