

филиал муниципального дошкольного образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида №1 г. Белинский Пензенской области
в с. Балкашино

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Разработала
воспитатель:
Жарикова Надежда Николаевна



➤ **Общие сведения**

Физкультурный зал располагается на втором этаже, в хорошо проветриваемом, светлом помещении.

Физкультурный зал предназначен для проведения организованной образовательной деятельности с детьми, проведения физкультурных развлечений и спортивных праздников.

➤ **Ответственный**

- воспитатель: Жарикова Надежда Николаевна,
- общий стаж работы 44 года.

➤ **Технические характеристики физкультурного зала**

- Площадь зала: 49 кв. м.
- Освещение естественное- 5 окон, окна имеют деревянные рамы, вертикального расположения, на окнах решётки.
- Пол: линолеум.
- Отопление: централизованное.

➤ **График работы физкультурного зала:**

Ежедневно с 8.00 до 16.30.

Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы МДОУ ДС №1 г. Белинский.

7.40-7.55.	Проветривание
8.00-8.35	Проведение утренних гимнастик
8.35-8.55	Проветривание и влажная уборка
9.00-11.30	Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми
12.30-15.00	Проветривание и уборка физкультурного зала, обработка физкультурного оборудования и инвентаря
15.15-16.00	Организованная образовательная деятельность, физкультурные праздники и развлечения, индивидуальная работа с детьми
16.00- 16.30	Проветривание

➤ **Формы работы:**

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах;
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах;
3. Индивидуальная работа с детьми;
4. Оздоровительная работа;
5. Спортивные досуговые праздники и развлечения.

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями;
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

➤ **Методический материал для организации НОД «Физическое развитие»**

1. Конспекты сюжетных НОД «Физическое развитие».
2. Сценарии праздников и развлечений.
3. Комплексы утренних гимнастик.
4. Комплексы гимнастики после дневного сна.
5. План индивидуальной работы с детьми.
6. Игровые упражнения по профилактике плоскостопия.
7. Комплексы гимнастики и упражнений для детей со сколиозом.
8. Папки:
 - Подвижные игры по всем возрастным группам;
 - Русские народные подвижные игры;
 - Массаж, самомассаж;
 - Детские считалочки;
 - Физкультминутки;
 - Потешки;
 - Загадки;
 - Считалки;
 - Дыхательная гимнастика;
 - Пальчиковая гимнастика;
 - Гимнастика для глаз;
 - Точечный массаж.

➤ Перечень инвентаря физкультурного зала

Тип оборудования	Наименование	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия		
	Доска гладкая гимнастическая	2
	Доска с ребристой поверхностью	1
	Коврик массажный	1
	Скамейка гимнастическая	3
	Диск «Здоровья»	1
Для прыжков	Стойка для прыжков	1
	Гимнастический набор: обручи, палки, конусы, зажимы, следы, пластины, геометрические фигуры	1
	Шест гимнастический	2
	Мешки для прыжков	2И
	Мат гимнастический	1
	Скакалка короткая	10
	Скакалка длинная	2
Для катания, бросания, ловли	Кегля	2
	Кольцеброс (набор)	1
	Мешочек набивной: 200 гр.	20
	Игра «Дартс»	1
	Мишень навесная	1
	Мяч малый-резиновый	10
	Мяч средний-резиновый	10
	Мяч большой-резиновый	10
	Мяч для массажа	5
	Мяч утяжеленный (набивной)	5
	Мяч пластмассовый	20
	Для ползания и лазанья	Дуга (в-50,60; ш-50)
Шведская стенка- материал: дерево		1
Стенка гимнастическая деревянная		1
Доска гладкая гимнастическая		2
Обруч -Д		7
Обруч – Д 50-60 см.		3
Обруч металлический		2
Для общеразвивающих упражнений	Гантели (малые, большие)	1
	Лента короткая (цветная)	20
	Мяч массажный	5
	Погремушка	10
	Мяч цветной	5
	Флажок цветной	15

	Палка гимнастическая деревянная	15
	Обруч –Д- 45 см.	3
	Платочки	10
Игрушки	Пирамидки –большие	2
	Машинки- грузовик	3
	Дудочки	2
	Мягкие игрушки	2
Инвентарь для спортивных игр	Игра «Дартс»	1
	Баскетбольные щиты с кольцами	2
	Мячи баскетбольные	1
	Игра «Городки»	2
	Хоккейные клюшки: - деревянные	6
Инвентарь для хранения атрибутов	Корзина – круглая - плетёная	1
Технические средства	Секундомер	1

Нестандартное оборудование и пособия физкультурного зала.

№	Наименование нестандартного оборудования и пособия	Кол-во шт
1	Шнур косичка	10
2	Зонт с лентами	1
3	Дорожка массажная	1
4	Скакалка из пробок	1
5	Султанчики	10шт
5	Дорожка со следами	1
6	Массажёр из киндеров	1
7	Лыжи из пластиковых бутылок	5
8	Массажёр для ловли	5

Перспектива

Приобретение оборудования согласно примерному перечню оборудования для физкультурного зала дошкольных образовательных учреждений в соответствии с ФГОС ДО:

№	Наименование	Количество шт.
1	Скамейка гимнастическая (длина 3 м, высота 35 см)	1
2	Мат большой	1
3	Канат для перетягивания	1
4	Комплект для подлезания	1
5	Мячи волейбольные	2
6	Обруч пластмассовый плоский	5
7	Круговая лесенка-балансир	1
8	Комплект из 4-х ребристых ковриков 4-х цветов	5
9	Набор объемных элементов, вкладывающихся друг в друга, с наклонной рабочей поверхностью и тактильными деталями для балансировки	1
10	Комплект полых кубов, вкладывающихся друг в друга	1
11		
12		
13		