

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МДОУ ДС№1 г.Белинский
Протокол № 1
От «30» 08 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
ДС№1 г.Белинский*
И.Б. Спицына
Приказ №
От « » г.



Положение
о проведении санитарно-гигиенических,
профилактических и оздоровительных
мероприятий, обучении и воспитании в
сфере охраны здоровья воспитанников
МДОУДС№1 г.Белинский
Пензенской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида №1 г.Белинский Пензенской области (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20

"САНИТАРНО ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ"; ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 28 сентября 2020г.N28 Санитарными правилами СП2.1.3678-20 "САНИТАРНО ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКСПЛУАТАЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ, ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ И ТРАНСПОРТА, А ТАКЖЕ УСЛОВИЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХОЗЯЙСТВУЮЩИХ СУБЪЕКТОВ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ПРОДАЖУ ТОВАРОВ, ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ИЛИ ОКАЗАНИЕ УСЛУГ "ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 24 декабря 2020 г.N44 Санитарными правилами 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ "ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 27 октября 2020 г.N32 Утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании"(Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N31, ст.3295; 2004, N8,ст.663; N47,ст.4666; 2005,N 39,ст.3953)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МДОУ ДС№1 г.Белинский Пензенской области (далее Учреждение).

Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи: использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление; сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно профилактическими и диагностическими мероприятиями; создание оздоровительного микросоциума в Учреждении; формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего Учреждения и является обязательным для исполнения всеми

сотрудниками.

Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

Срок данного Положения неограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Санитарно-гигиенические мероприятия

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий Медицинская сестра
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Ежедневно	Медицинская сестра Младшие воспитатели Инструктор по физической культ.
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Ежедневно	Старший воспитатель Воспитатели групп
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Ежедневно	Старший воспитатель Заведующий хозяйством. Младшие воспитатели.
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Ежедневно	Заведующий хозяйством
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Ежедневно	Старший воспитатель Медицинская сестра.
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Ежедневно	Старший воспитатель
8.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Ежедневно	Старший Воспитатель.
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Гигиенического журнала сотрудников»	Ежедневно	Медицинская сестра
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Ежедневно	Старший воспитатель Воспитатели групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Ежедневно	Заведующий Хозяйством. Медицинская сестра. Повар.
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Ежедневно	Заведующий хозяйством Медицинская сестра
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Ежедневно	Медицинская сестра

3. Профилактические и оздоровительные мероприятия

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе	Апрель-октябрь	Воспитатели групп
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Старший воспитатель Инструктор по физкультуре Воспитатели групп
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю(при наличии разрешенных погодных условий)	Старший воспитатель Инструктор по физкультуре Воспитатели групп
4.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
5.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
6.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Старший воспитатель Воспитатели групп
7.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
8.	Воздушные ванны	Июнь-август.	Воспитатели групп
9.	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	Младшие воспитатели
10.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Заведующий хозяйством Медицинская сестра
11.	Дневной сон с открытой фрамугой	В теплое время года.	Воспитатели гр. Помощники воспитателей
12.	Сон без маек	Ежедневно в теплое время года	Воспитатели групп
13.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
14.	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема	Воспитатели групп
15.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп Медицинская сестра
16.	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	Июнь-август	Воспитатели групп
17.	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

18.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатель.
19.	Точечный массаж для профилактики простудных заболеваний.	Ежедневно в холодное время года	Воспитатель. Медицинская сестра
20.	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Воспитатель
21.	Артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Воспитатель
22.	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	Ежедневно	Заведующий хозяйством
23.	Витаминизация третьего блюда	Зима-весна	Повар. Медицинская сестра
24.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медицинская сестра
25.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий Медицинская сестра
26.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий Медсестра
27.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Старший воспитатель.

4. Профилактические и оздоровительные мероприятия для сотрудников.

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	Июнь	Заведующий
2.	Контроль вакцинации сотрудников.	В течении года	Медицинская сестра

5. Мероприятия по сохранению психического здоровья воспитанников.

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации.	Ежедневно	Педагог –психолог, воспитатель.
2	Использование приемов релаксации	Ежедневно	Педагог –психолог, воспитатель.
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	Ежедневно	Воспитатель.
4	Игры на формирование положительных Взаимоотношений в группе	Ежедневно	Воспитатель.
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	Ежедневно	Воспитатели Мл. воспитатель

6. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья

Работа с воспитанниками.

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно	Воспитатель. медицинская сестра
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования	Воспитатель.
3.	Работа по программе«Ребенок в безопасной среде»-занятия, практикумы, игры.	По плану	
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	В течении года.	Воспитатель. медицинская сестра

Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Старший воспитатель
2.	Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь-декабрь	Старший воспитатель.
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1разкв-л	Старший воспитатель
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Старший воспитатель
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям - Залог успешной работы по снижению заболеваемости	Октябрь	Старший воспитатель
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Старший воспитатель

7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2разавгод	Заведующий Медицинская сестра

6.3.Работасродителями

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Родительские собрания, рассматривающие Вопросы формирования здоровья.	По учебному плану	
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану	
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1развмесяц	
4.	Размещение информации на официальном сайте Учреждения	1развмесяц	
5.	Семинары, проводимые совместно с МБУ «ДГБ № 15»	По учебному плану	
6.	Проведение совместно с родителями досугов «День Здоровья семьи», «Малая олимпиада».	По учебному плану	